

Das Büro der Zukunft

Entspannt und effektiv im Homeoffice arbeiten

Durch die Corona Pandemie wurden ganze Berufszweige ins Homeoffice verlegt. Erste Umfragen wie durch das Fraunhofer Institut zeigen: Das Arbeiten von Zuhause funktioniert! Es bietet langfristig viele Chancen zum Beispiel zur besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Höchste Zeit, Ihr Homeoffice professionell einzurichten. Was ist hierbei zu beachten?

Einen RICHTIGEN Arbeitsplatz schaffen

Es ist ein Unterschied, ob Sie nach Feierabend zuhause ein paar Unterlagen durchlesen oder den ganzen Tag im Homeoffice verbringen. Soll heißen: Sich mit dem Laptop aufs Sofa zu fläzen ist keine adäquate Lösung! Ebenso wenig wie den Küchenklappstuhl zum Bürostuhl umzufunktionieren. Haltungsschäden, Rücken- und Kopfschmerzen sind vorprogrammiert. Daneben warnen Physiotherapeuten und Ärzte vor Begleiterscheinungen wie Sodbrennen und Verdauungsproblemen.

Höhenverstellbare Bürotische und ergonomisch geformte Büromöbel sind ein absolutes Muss. Sie lassen sich individuell auf Ihre Körpergröße und Tätigkeiten anpassen. Bevorzugt sollte der Arbeitsplatz am oder in Fensternähe eingerichtet werden. Dies garantiert sowohl genügend Frischluft, als auch optimale Lichtverhältnisse. Ein klarer Vorteil gegenüber

Großraumbüros. In einem normal beleuchteten Zimmer herrscht eine Helligkeit von 400 Lux vor, an einem Sonnentag werden hingegen bis zu 50.000 Lux erreicht. Natürliches Licht ist dem künstlichen also weit überlegen. Licht wirkt sich positiv auf unsere Leistung aus, fördert Motivation, Kreativität und Konzentration. Daneben können Sie ganz nach Gusto mit Pflanzen, Farben oder Düften eine Oase des angenehmen Arbeitens kreieren.

Multifunktionale Möbel

Das Mobiliar im modernen Homeoffice erfüllt mehrere Zwecke auf einmal. Beispiele: Ein Sideboard mit einer Sitzauflage und ein offener Sekretär, in dem der Drucker neben dem Geschirr Platz findet. Ein Sitzwürfel mit integriertem Stauraum für Kabel und ein ausklappbarer Multifunktions Tisch, der sowohl als Arbeitsfläche, als auch als Esstisch genutzt werden kann.

Möbel sollen nicht nur chic, sondern ebenso funktional sein. Intelligent konzipiert, dienen sie beruflichen wie privaten Anforderungen. Weitere Möglichkeiten: Statt einen Regalschrank fest an der Wand zu befestigen, lieber Regalelemente als Raumteiler verwenden. Dies ist vor allem dann ratsam, wenn Ihnen kein separates Arbeitszimmer zur Verfügung steht. Auch kann Homeoffice eine gute Gelegenheit sein, sich von Überflüssigem zu trennen. Das Ausmisten nach dem „KonMari“-Prinzip hat sich vielfach bewährt. Die Japanerin Marie Kondo erläutert in ihrem Buch „Magic Cleaning“ wie das geht.

Steuervorteile während Corona

Gute Nachricht: Ein Investment in neue Büromöbel lohnt sich besonders in Corona-Zeiten. Hat der Arbeitgeber Homeoffice verordnet, können Sie die Anschaffung von Bürostühlen, Schreibtischen und Regalen als Werbungskosten bis zu

1250 Euro steuerlich absetzen. Wer sich zuhause einen eigenen Büroraum einrichtet, kann zudem ausgehend von der Raumgröße anteilig Miete, Strom, Heizkosten bis hin zu Telefon- und Internetkosten bei der Steuer geltend machen. Ihr Steuerberater hilft Ihnen in Zweifelsfragen gerne weiter.

Digitale Verbindungen sichern

Da Meetings nun überwiegend via Skype, Zoom oder Microsoft Teams abgehalten werden, sollten Sie nicht nur die entsprechenden Tools installieren, sondern sich auch in deren Funktionen einarbeiten. Wie teilt man Inhalte und Bildschirmansichten in der Gruppe? Wie funktionieren Streams? Wie halte ich Online-Seminare ab? Ganz wichtig ist es, Daten so abzuspeichern, dass sie für mehrere User und Geräte zugänglich sind. Sonst ist kein Teamwork möglich. Cloud-Server oder

eine Management-Software helfen hierbei weiter. Auch müssen Online-Verbindungen sichergestellt werden. Also Internetverträge eventuell nachrüsten, Datenvolumen erhöhen und zusätzliche WLAN-Verstärker anschaffen. Sind Ihre Antivirenprogramme auf dem neusten Stand? Haben Sie Backups eingerichtet? Hauptsache Sie bleiben schnell und sicher online.

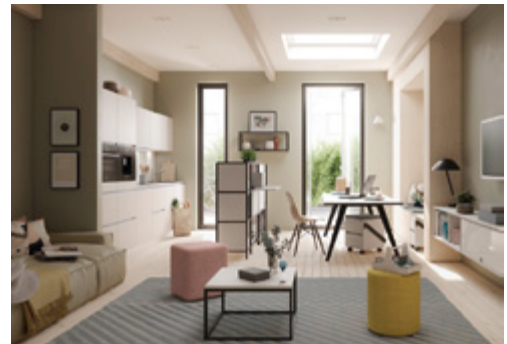
Work-Life-Balance organisieren

Mal eben kurz die Wäsche machen oder die Küche aufräumen... wer im Homeoffice arbeitet, hat ständig die Hausarbeit vor Augen und ist versucht, diese mal „nebenbei“ zu erledigen. Doch ständige Unterbrechungen wirken sich negativ auf den Arbeitsprozess aus. Studien haben gezeigt, dass es bis zu 25 Minuten dauern kann, bis Arbeitnehmer den roten Faden wieder aufgenommen haben. Lösung: To-Do-Listen schreiben und feste Zeitfenster festlegen, was zu welcher Uhrzeit erledigt wird. Klären Sie zudem mit Ihren Kindern und übrigen Mitbewohnern ab, wann Sie erreichbar sind und wann Sie nicht gestört werden dürfen.

Was wird aus dem klassischen Büro?

Da Routineaufgaben künftig immer mehr automatisiert und digitalisiert werden, dienen Büros in Zukunft vor allem als Orte des sozialen Austauschs. Dies bestätigen Untersuchungen, zum Beispiel durch das Fraunhofer Institut. Die Mischung aus Homeoffice und Büroarbeit kommt gut an. Ob Coworking-Spaces, Jobsharing, mobiles Arbeiten – es gibt viele Zwischenlösungen. Für alltägliche Aufgaben und die Umsetzung von Arbeitsprozessen wird das Homeoffice genutzt, während das Büro für Netzwerktreffen oder Initialzündungen wie Brainstormings dient. Darauf werden sich Arbeitgeber in Zukunft einstellen, indem sie Rückzugsorte wie Kreativlounges im Büro anbieten.

In Umfragen gaben Teilnehmer an, zuhause konzentrierter arbeiten zu können, da es hier weniger Störungen durch umherlaufende oder telefonierende Kollegen gibt. Auch der Luxus, sich Zeit und Umfeld freier einzuteilen, wurde positiv bewertet. Mind-Mapping im Garten – kein Problem! Räumlich und zeitlich flexibilisiertes Homeoffice erleichtert die Vereinbarkeit von Beruf- und Privatleben. Plus: Der eingesparte Anfahrtsweg lässt sich für angenehmere Dinge nutzen. Letztendlich kommt dies auch der Umwelt sowie dem eigenen CO₂-Fußabdruck zugute. dwi ■



Das Scheurer RaumConcepte Team steht Ihnen jederzeit zur Beratung Ihrer Büroräume oder auch in der derzeitigen Lage zur Unterstützung Ihres Home-Office-Arbeitsplatzes zur Verfügung.

Seit 21 Jahren in der Selbständigkeit und mittlerweile auch als Familienbetrieb freuen wir uns auf Ihren Besuch in unserem Showroom.

Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir ein Konzept, in dem Sie sich rundherum wohlfühlen. Auch bei Anschaffung von Esszimmertischen -stühlen, Küchen usw. stehen wir Ihnen ebenfalls zur Verfügung.



Öffnungszeiten

Montag-Freitag 8.00 bis 17.00 Uhr
oder außerhalb der Öffnungszeiten
nach Vereinbarung

Aufgrund der aktuellen Situation,
bitten wir einen Termin zu vereinbaren

Scheurer RaumConcepte
Im Lehrer Feld 28 | 89081 Ulm
Telefon +49 (0) 731 92061-0
einrichtung@scheurer-rc.de
www.scheurer-rc.de

